

Adószám: 19326182-1-13
Törvényszék: 03 Kecskeméti Törvényszék
Ügyszám: 0100 Pk 60025 /2022
Nyilvántartási szám: 03/01/0002662

MONSPART SAROLTA EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDÉRT ALAPÍTVÁNY

2092 Budakeszi, Zichy Péter utca 32.

Közhasznúsági melléklet

2025.

Fordulónap: 2025. december 31.
Beszámolási időszak: 2025. január 01. - 2025. december 31.
Beszámoló összeállításának oka: 2025. évi záró

A gazdálkodó képviselője

P.h.

1. A szervezet azonosító adatai

Név:	MONSPART SAROLTA EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDÉRT ALAPÍTVÁNY
Székhely:	2092 Budakeszi, Zichy Péter utca 32.
Bejegyző határozat száma:	0100/Pk 60025 /2022
Nyilvántartási szám:	03-01-0002662
Képviselő neve:	Monszpart Zsolt György

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek szöveges bemutatása

Az Alapítvány célja, hogy a magyar népesség - különösen a nők és az idősek - körében az egészséges életmód kialakítását ösztönözze, elsősorban rendszeres testmozgással és kiegyensúlyozott táplálkozással. Az Alapítvány ezt Monspart Sarolta munkásságának és emlékének megőrzése érdekében, az ő általa kialakított módszertan mentén teszi. Az Alapítvány az emlékezetápolási tevékenységeket támogatja, azok minőségét rendszeresen ellenőrzi. Az Alapítvány tíznél több regionális gyalogló találkozót és konferenciát szervezett különböző településeken, városokban, amelyeken eseményenként 100 - 150 nyugdíjas vett részt. Ezeken a fő üzenet: a rendszeres mozgás 5 - 6 minőségi időskori évvel hosszabbíthatja meg a nyugdíjasok életét. A konferenciákon szakorvosok, dietetikusok, mozgásszakértők adnak elő, ráirányítva a még nem rendszeresen mozgó nyugdíjasok figyelmét a csoportban végzett mozgás testi és lelki hozadékára. A konferenciák zárása minden alkalommal egy közös gyaloglás.

3. Közhasznú tevékenységek részletes bemutatása (tevékenységenként)

Megnevezés:	Monspart Sarolta munkásságának az ápolása
Kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:	2004. évi I. törvény a Sportról
Célcsoport:	Érdeklődő lakosság
Tevékenységből részesülők létszáma:	90 000

Főbb eredmények:

Több, mint 100 gyalogló esemény szervezői, vagy társszervezői voltunk 2025-ben, amelyen 83 ezernél többen vettek részt. A gyalogló klubok edzésein közel 10 milliárd lépést tettünk meg, amely az egyenlítő 148-szoros körbejárását jelenti.

2025-ben az Alapítvány vezetése kivette a korábbi névből az idősek szót, ezzel megnyitotta a fiatalabb korosztályok előtt is a gyalogló hálózatot. Kaposváron pilot projektként elindult a munkaidő végéhez igazított gyalogló edzés, a még dolgozó gyalogolni vágyók részére mozgási lehetőség biztosításával.

A klubhálózat tovább bővült. A 2024 évi 512 gyalogló klub 2025. végére 640-re növekedett. A klubtagokról nem készül nyilvántartás GDPR okok miatt. Az Alapítvány vezetősége a klub vezetőikkel tartja a kapcsolatot és a regionális rendezvényeket a helyiek segítségével és közreműködésével szervezzük. Az OGYIK facebookon naponta 15-20 új bejegyzés jelenik meg, 17 ezer aktív követőnk van.

Az Országos Gyalogló Idősek Klubhálózata tagjai, a gyalogló klubok kapnak az alapítvány vezetőségétől havonta rendszeresen hírlevelet. Az Alapítvány 11 alkalommal klubvezető képzést tartott on line formában, 300 fő regisztrált ezekre, utána vizsga és sikeres vizsga esetén oklevél, ill. az írott tananyag kipostázása. 156 fő tett sikeres vizsgát.

Részt vettünk a Spar maratonon a gyalogló számokban 200 fővel, valamint a Margit szigeten a Szentiván-éji száguldáson gyalogló programmal. Újdonság a tájgyaloglás népszerűsítése, április 24-én a Normafánál 187 fő ismerkedett a tájgyaloglással. Októberben is szerveztünk tájgyaloglást a Városligetben. Folytattuk a heti

kihívások meghirdetését, 7 alkalommal, közösen megoldandó feladat adott témában, melyről 3 beküldött képet egy zsűri elbírál és a legjobbak jutalmat kapnak, pl. 15 darab emblémás póló trikót. Támogattuk a nordic walking oktatást, 18 képzést tartottunk, átlag 20 fő/alkalom.

Az Alapítvány vezetői rendszeresen járnak a vidéki nyugdíjas klubok rendezvényeire, ahol előadásokkal népszerűsítik az idősek körében a rendszeres mozgás élményét és egészségügyi hasznát.

A médiákban (országos és helyi) - nyomtatott és hangos - rendszeresen és egyre többször kaptunk tervezett programjaink hirdetésére lehetőséget. (Kossuth Rádió, Katolikus Rádió, Duna TV, stb.)

4. Cél szerinti juttatások kimutatása

A MOSA ALAPÍTVÁNY sem az előző-, sem a tárgyidőszakban cél szerinti juttatást nem nyújtott.

5. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

A MOSA ALAPÍTVÁNY sem az előző-, sem a tárgyidőszakban vezető tisztségviselőinek semmiféle juttatást nem nyújtott.

6. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

6.1. Alapadatok

A számviteli beszámolóban a közhasznú jogállás megállapításához szükséges adatait, kiegészítve a szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntesek számával, mutatja be az alábbi táblázat:

Alapadatok (1000HUF)	Előző időszak	Tárgyidőszak
A. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás	0	0
B. Éves összes bevétel	36 963	84 057
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. tv. alapján átutalt összeg	0	96
D. Közzolgáltatási bevétel	0	0
E. Normatív támogatás	0	0
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	0	0
G. Korrigált árbevétel [B-(C+D+E+F)]	36 963	83 961
H. Összes ráfordítás (kiadás)	36 874	83 971
ebből:		
I. Személyi jellegű ráfordítás	8 740	16 961
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	36 874	83 971
K. Adózott eredmény	89	86
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. tv.-nek megfelelően) (fő)	0	0

6.2. Erőforrás ellátottság és Társadalmi támogatottság mutatói

A közhasznú jogállás megállapításához szükséges, a fenti alapadatokból számított mutatók eredményét

tartalmazza az alábbi táblázat.

(A közhasznú jogállás feltétele - többek közt - a megfelelő erőforrás ellátottság: legalább egy ilyen feltétel teljesül, és a megfelelő társadalmi támogatottság: legalább egy ilyen feltétel teljesül.)

	Mutató teljesítése	
	Igen	Nem
Erőforrás-ellátottság mutatói		
Ectv. 32.par.(4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000,-\text{Ft}]$ (két évi bevétel átlaga)	X	
Ectv. 32.par.(4) b) $[K1+K2 \geq 0]$ (két év egybeszámított adózott eredménye)	X	
Ectv. 32.par.(4) c) $[(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2) \geq 0,25]$ (személyi jellegű ráfordítások aránya)		X
Társadalmi támogatottság mutatói		
Ectv. 32.par.(5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) \geq 0,02]$ (szja 1% a korrigált árbevételhez)		X
Ectv. 32.par.(5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) \geq 0,5]$ (közhasznú ráfordítások aránya)	X	
Ectv. 32.par.(5) c) $[(L1+L2)/2 \geq 10 \text{ fő}]$ (közérdekű önkéntesek száma)		X